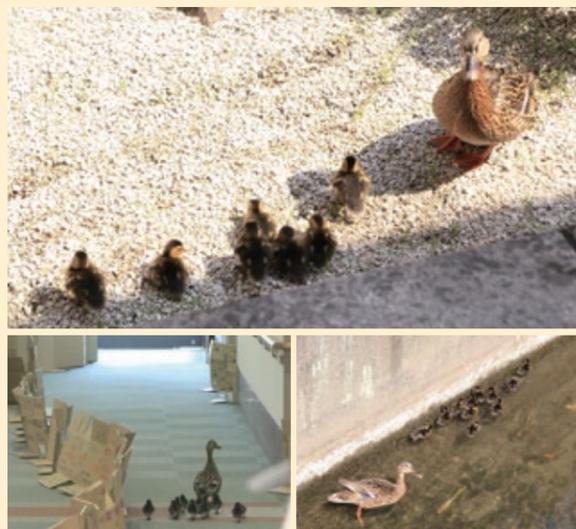


NEWS ひまわり掲示板 /

おかえり!
4年目! **カモ親子のお引っ越し!!**

今年も中庭で、カモが生まれました!お母さんカモも4回目となるお引っ越しになれたもんです。段ボールで作った道筋に沿って、今年も無事に親子で水路までたどり着きました。また、来年もまってるよ!!



YouTube
公開講座「いきいき健康教室」動画配信中

リンクまたは二次元コード読み取りで
ご覧いただけます。

https://www.youtube.com/playlist?list=PLPrr2_-Zvoj2ZZaPYK1RTEWfrhg-AD4Ya



医療法人社団志高会

三菱京都病院

MITSUBISHI KYOTO HOSPITAL

京都府がん診療推進病院

救急告示病院 人間ドック・健診施設機能評価認定施設
日本医療機能評価機構認定病院 厚生労働省指定臨床研修病院

〒615-8087 京都市西京区桂御所町1番地
TEL 075-381-2111 FAX 075-392-7952

予約専用ダイヤル **075-381-7811**

セカンドオピニオンをご希望の方も予約専用ダイヤルにお電話ください。

がん相談窓口(患者支援センター) 【(月~金) 10:00~16:00】
TEL:075-381-2111 FAX:075-392-7952



<https://mitsubishi-hp.jp>

ACCESS



阪急電車

■京都市営バス「桂駅」下車北へ徒歩15分、タクシーで約5分

お車の方

■京都方面からは西大橋から信号4つ目左折50m左折
■亀岡方面からは阪急のガードを越え、次の信号右折50m左折

京都市営バス

■23系統(京都駅~洛西バスターミナル)上桂前田町下車徒歩3分
■70系統(太秦天神川駅前~小畑川公園北口)上桂東ノ口下車徒歩5分
■69系統(みぶ~桂駅東口)上桂西居町下車徒歩10分

京阪京都交通バス

■27・21系統(桂坂中央~京都駅前)上桂前田町下車徒歩3分
亀岡・園部方面から27・21系統への乗り継ぎは、1・2系統国道
中山(下車)乗り換え

無料送迎バス

■阪急桂駅西口より約20分間隔で運行中
※開院日以外は運休しています。

【開院日】

時間	阪急桂駅西口発	三菱京都病院発
8時	00 20 40	13 33 53
9時	00 20 40	13 33 53
10時	00 20 40	13 33 53
11時	00 20 40	13 33
12時		50 43
13時	10 30 50	03 23 43
14時	10 30 50	03 23 43
15時	10 30 50	03 23 43
16時		03 23 43



※予告なく変更・中止する場合がございます。
※道路事情・その他諸事情により乗車場所が移動する場合がございます。
※定員オーバー、交通事情により遅れる場合があります。ご了承ください。
※開院日以外は運休しています。

himawari

三菱京都病院 80
2025 summer Vol.

CONTENTS

TOPICS
新任医師のご紹介
新人教育

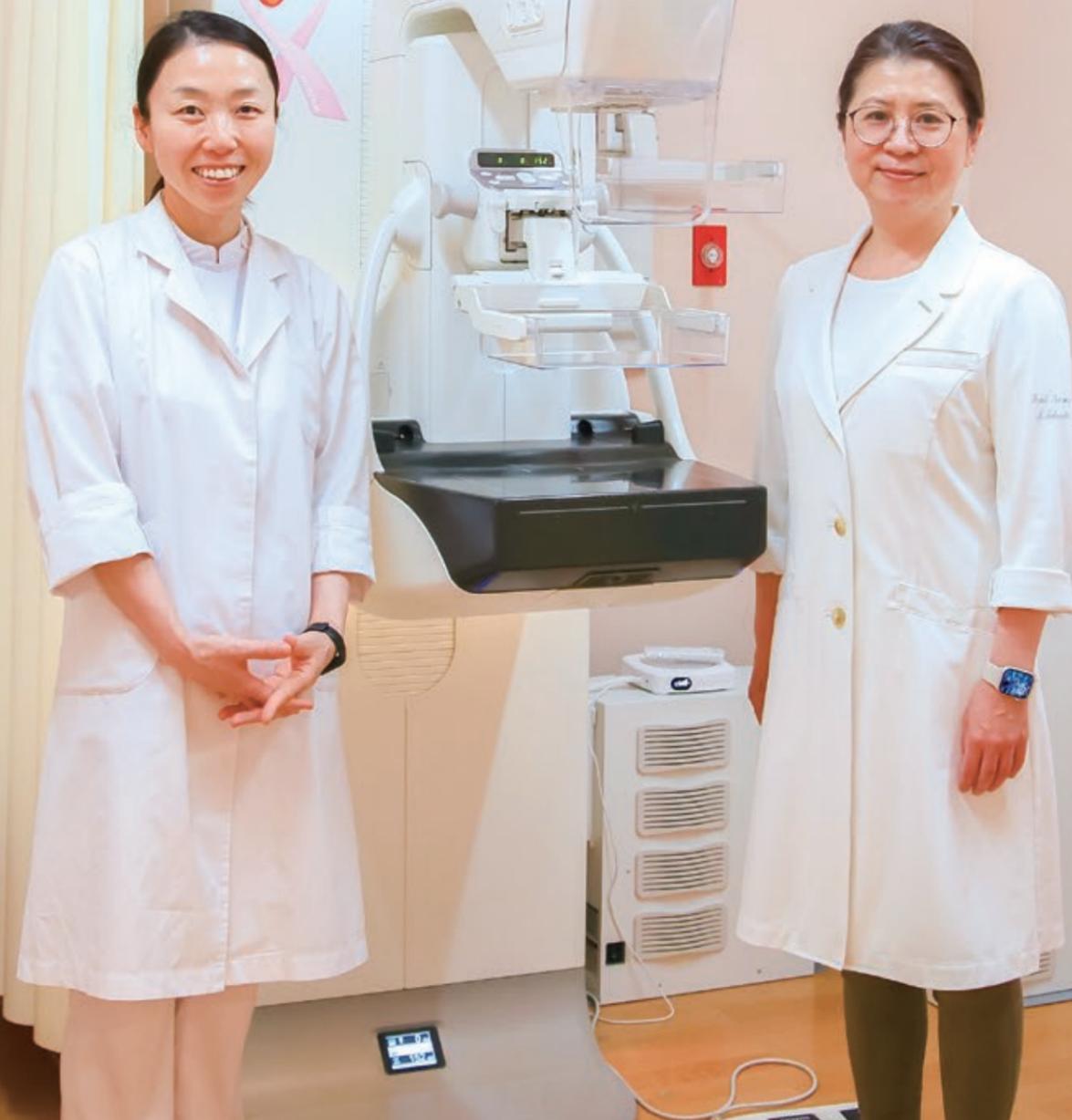
TOPICS
当院通算200例目のTAVIを実施しました
患者満足度調査のご報告

知ってるほど!! 診療技術部の裏話 第2回
臨床工学技士が解説!
医療機器の漏れ電流対策について

理学療法士が紹介!
健康ストレッチ 第25回
『腰方形筋のストレッチ』

特集 ひまわり編集部が聞く!

乳がん検診を受けましょう



乳がん検診を受けましょう

乳腺外科部長
竹内 恵
(たけうち めぐみ)

乳腺外科副部長
多久和 晴子
(たぐわ はるこ)

日本人女性の乳がん罹患率は、がんの中で最も多くなっています。9人に1人が乳がんになる時代といわれています。そんな乳がんや検診の重要性についてひまわり編集部がきいてみました！

乳がんになる方は多いのでしょうか？

多久和Dr：そうですね…。日本人では、10年ほど前11人に1人だったのですが、今は9人に1人とされています。

竹内Dr：日本では、現在女性の乳がん罹患率はトップとなっています。もともと、欧米に多いと言われていましたが、食生活の欧米化もあり罹患率が上昇傾向にあります。

乳がんは予防できますか？

多久和Dr：遺伝性の場合には予防切除の方法もありますが、一般的には予防ができる方法というのはないと思います。予防はできませんが、乳がんは早期発見ができれば高い生存率となっていますので、定期的な検診を受けて早期発見につなげることが二次予防につながります。

検診率は上がっているのですか？

竹内Dr：なかなか、上ってこないんです。行政の検診データで言うと、とくに京都は検診を受ける方が少ないそうです。

多久和Dr：もっと啓蒙活動が必要だと思います。他の先進国の7割を超える検診率に比べると日本の検診率は5割弱とまだまだ低いです。欧米では、検診率が上がってきているので死亡率も減ってきています。

検診ではどのようなことをするのですか？

竹内Dr：基本的には、必ずマンモグラフィを受けて頂きます。希望される方には超音波検査もおこないます。マンモグラフィは「痛いのでイヤ」という方が多いのですが、最近では、技師さんの技術でかなり痛みは軽減されていると聞きます。また、検診の際の体調にも左右されます。ホルモンのバランスによっても痛みの状態もかわります。

多久和Dr：当院での検査はプレストセンター（検査を集約したお部屋）で、女性スタッフによる検査を受けていただけます。

検診のタイミングを教えてください。

多久和Dr：何か症状のある方は、すぐにでも。何も症状がなくても、40歳以上になれば2年に1回は必ず受けていただきたいです。

乳がんの初期症状は？

多久和Dr：触診でしこりを感じたり、乳頭から血液が混じった赤い液が出てくることがあります。

竹内Dr：乳頭からの分泌はパジャマや下着が赤くぬれていて気がつく方が多いようです。意外と痛みなどは感じる方は少ないです。



乳がんは治りますか？

多久和Dr：乳がんの罹患率は一番多いのですが、他のがんに比べて死亡率は高くはありません。

竹内Dr：非浸潤性のがん^{*1}に関しては、ほぼ完治します。ただ、一度がんになられた方は、またなりやすいということがありますので、こまめな検診が必要です。浸潤性のがん^{*2}の場合は再発のリスクが出てきてしまいます。ただ、1期やそれよりも小さいものは再発リスクが低いので、9割以上は再発しない状態まで治すことはできます。そういう意味でも早期発見は重要なことになってきます。

非浸潤性のがん（※1）
乳管の中にとどまっている乳がんで、転移のリスクが低い初期の乳がんの一種

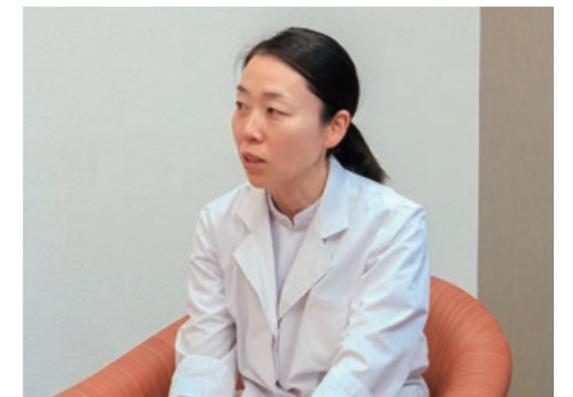
浸潤性のがん（※2）
がん細胞が、周辺の組織に浸潤している状態

乳がんは治りますか？

多久和Dr：最近リスクに併せて幅広く治療法も多岐に渡りたくさんあります。手術、薬、放射線治療などが一般的ですが、早期がんと切らずに焼く方法もあります。

竹内Dr：乳がんには色々なタイプと状況があるので、しこりなどの状況を調べ、それに合わせてどれだけの治療が必要なのか？必要ないのか？を判断していきます。手術・薬・放射線治療などのような組み合わせがベストか？を考えて治療します。ご提示された治療をしっかりと受けていただくことかなりの確率で再発をなくすることができると思います。

多久和Dr：死亡率は高くはないとお話しましたが、もちろんそれには早期発見と専門機関でのしっかりとした治療が必須ではあります。



読者へメッセージ

竹内Dr：乳房に関して気になることがあれば、まずは受診をしてください。何もなくても、検診を受けてください。

多久和Dr：ちがうかも…と思わず、まずは受診してください。心配なこと、ご不安なことがあれば、お一人で考えず何でもご相談ください。

当院のプレストセンター

*スタッフ全員が女性
*検査をすべて集約
(移動する手間なし!)



待合室



超音波検査



マンモグラフィ

新任医師のご紹介

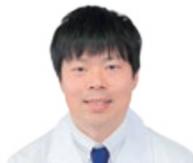
4月より8名の医師が新しく着任いたしました。どうぞ宜しくお願いいたします。



産婦人科
医長
北脇 佳美
(きたわき よしみ)

専門・得意分野 婦人科・産科一般、不妊治療
資格 日本産婦人科学会 産婦人科専門医

東北大学を卒業、関東での研修を経て2014年より京都で勤務し、4月に三菱京都病院に着任いたしました。産科・婦人科診療、不妊相談を通して地域の皆さまに貢献できるよう努めてまいります。



消化器内科
医師
安田 宗司
(やすだ むねじ)

専門・得意分野 胆膵疾患
資格 日本内科学会 認定内科医
日本消化器病学会 消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医
日本肝臓学会 肝臓専門医
京都大学医学博士

平成24年京都府立医大を卒業後、胆膵疾患を中心に診療しています。患者さんのメリットを第一に考え、根拠に基づいた医療をおこないます。



整形外科
医師
室谷 好紀
(むろたに よしき)

専門・得意分野 スポーツ、外傷、関節外科
資格 日本整形外科学会 整形外科専門医
日本整形外科学会 認定スポーツ医

整形外科医としては9年目となります。学生時代は、陸上部で走り、ボート部で水上を漕ぎスポーツに明け暮れていました。身体を動かすということには人一倍興味があり、整形外科医をしています。わかりやすい説明を心がけます。



心臓内科
医師
木村 友哉
(きむら ともや)

専門・得意分野 PCI、EVT、ステントグラフト、ペースメーカー
資格 日本内科学会 内科専門医
日本循環器学会 循環器専門医
日本心臓血管インターベンション治療学会 認定医
腹部大動脈瘤ステントグラフト 実施医
浅大腿動脈ステントグラフト 実施医

2017年に滋賀医科大学を卒業後、宇治徳洲会病院で初期研修をおこない、日本赤十字社和歌山医療センター、兵庫県立尼崎総合医療センターにて研鑽を積み、当院に赴任しました。急性期から慢性期に至るまで患者さんにとってより良い治療が提供できるよう丁寧な診療を心がけたいと思います。



病理診断科
医長
合田 直樹
(ごうだ なおき)

専門・得意分野 婦人科、胎盤
資格 死体解剖資格、病理診断専門医、細胞診専門医

京大医学部を卒業、京大病院で初期研修後、京大病院、尼崎総合医療センター、再度京大病院での勤務を経て、三菱京都病院に赴任いたしました。自己研鑽を積み、地域の皆さまへよりよい医療が提供できるよう、精進してまいりたいと思います。



小児科
医師
東口 素子
(ひがしぐち もとこ)

専門・得意分野 小児科一般
資格 日本小児科学会 小児科専門医

徳島大学卒業後、神戸大学関連施設(田附興風会北野病院、神戸大学病院)で初期研修、姫路赤十字病院・愛仁会千船病院で小児科研修をおこないました。以降京都大学小児科免疫グループに所属し、大学院で免疫不全・自己炎症性疾患の研究に従事したのち、R7年4月に当院に着任しました。地域のお子さんやご家族が健康に安心して生活できるようサポートできればと思っています。気になる点やご不安な点があればお気軽にご相談ください。



小児科
医師
中西 純子
(なかにし じゅんこ)

専門・得意分野 小児科一般、新生児
資格 日本小児科学会 小児科専門医

小児科専門医取得後、京大病院NICUで3年間新生児医療に携わってきました。地域の赤ちゃんや子どもたちが健やかに成長できるようサポートできればと思っています。



麻酔科
医師
吉田 健人
(よしだ けんと)

専門・得意分野 歯科麻酔科、歯科
資格 BLS/ACLSプロバイダー

京都生まれ京都育ちとして地域医療に貢献させていただけることとなりました。麻酔科医師として安心安全をモットーに患者さんの手術の成功と健康増進に寄与できるのを楽しみにしています。さまざまな分野の先生方の知見から学び、自己研鑽を欠かさず努力してまいります。

新人教育

—これからを担う人財たち—

今年も新入職員を対象にさまざまな集合教育を実施しました。感染対策や、採血などの手技、救命救急講習のほか、防災訓練など、先輩の指導のもと真剣に取り組んでいます。新入職員たちが病院の将来を担うスタッフに育ってくれることを期待しています。



同期の仲間と一緒にがんばるぞ!



先輩に講義してもらい知識を深めます。



きれいに洗えたかな?



採血の練習は緊張します!



先輩が丁寧に教えてくれました。

当院通算200例目のTAVIを実施しました

TAVI=経カテーテル的大動脈弁植え込み術

心臓の出口にある大動脈弁が傷んでおこる大動脈弁狭窄症に対し、カテーテルを使って人工弁を留置するTAVIという治療が日本で保険償還されて10年以上が経ち、治療数は年々増加しています。当院ではこの治療を京都府下で3番目に開始し、本年1月に200例を達成いたしました。低侵襲の治療で、多くの患者さんは術後1週間程度で退院されています。ここまで大きな合併症もなく、順調に治療を重ねてこられたのも地域の方々の支えのおかげと感謝しております。今後も安全におこなえるように日々励んでまいりますのでどうぞよろしくお願いたします。



患者満足度調査のご報告

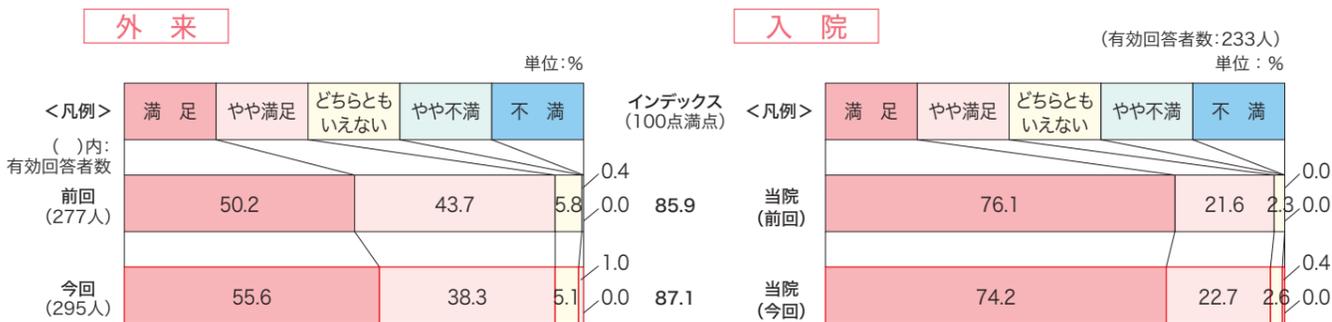
当院では毎年患者さんの満足度調査を実施しております。その結果を基に問題点を改善し、患者さんの満足度の向上に役立っています。調査にご協力いただいた方々に感謝申し上げますとともに調査結果をご報告いたします。

調査結果より

下記グラフは外来部門・入院部門の総合満足度と紹介・推薦意向の結果です。「満足・やや満足」と答えた人は外来部門では93.9%、入院部門で96.9%でした。昨年よりも満足いただいている人は減少したものの、不満を感じている人も減りました。今回の結果を踏まえ、今後もさらなる改善をおこない、ご利用いただく方々の満足度の向上に努めてまいります。

CS委員会委員長 久保田 崇

総合的な満足度



【外来患者満足度調査】
 再来機前にてアンケート用紙を配布し、院内設置の回収箱及び郵送返送の併用方式で回収
 ・調査実施日: 令和6年11月4日~11月11日
 ・配布数: 500件 (有効回収数362件・有効回収率72.4%)

【入院患者満足度調査】
 入院受付時にアンケート用紙を配布し、院内設置の回収箱及び郵送返送の併用方式で回収
 ・調査実施日: 令和6年5月20日~7月26日
 ・配布数: 500件 (有効回収数263件・有効回収率52.6%)

知ってほるほど!! / 診療技術部の裏話

第2回

臨床工学技士が解説! 医療機器の漏れ電流対策について

家電製品と同様、医療機器にも電気が流れています。電気が本来通るべき道筋から外れ、別の場所に流れる「漏れ電流」が体に流れてしまうと、「感電」などの影響が現れます。手術中や透析中など、医療機器から逃げられない患者さんもいるため対策が必要です。



機械の表面に電気を通さない素材を使う

電流を逃がす「アース線」を設置する

故障しても感電しない数値かを確認する



第25回 理学療法士が紹介!

健康ストレッチ



自宅で簡単にできるストレッチ・筋トレを理学療法士がご紹介するコーナーです。

理学療法士 山本 真輝 (やまもと まさき)

今回は『腰方形筋のストレッチ』についてお話しします!

腰方形筋は、脊柱の安定に重要な役割があり、姿勢保持に大きく影響する筋肉の1つです。また、呼吸補助の役割もあります。左右対称の筋肉のため、左右で強弱が生まれると骨盤の傾きや腰痛を引き起こしてしまいます。今回は、そんな腰方形筋の柔軟性を保つストレッチをご紹介します。

立位のストレッチ

- ①タオルを両手に持ち、ひろげます。
- ②そのままゆっくりと横にたおれていきます。
- ③ゆっくりともとに戻ります。
- ④反対側にもゆっくりと倒れていきます。

脇腹を伸ばします

5回×3セットおこないます

四つ這いのストレッチ

- ①四つん這いになり、手を肩幅に広げます。
- ②背中が上に引っ張られるように背中をまるめます、呼吸を止めず、はきながら

5回×3セットおこないます