

おかえり！
5年目！ カモ親子のお引っ越し！

今年も中庭で、カモが生まれました！お母さんカモも5回目となるお引っ越しになれたもんです。段ボールで作った道筋に沿って、今年も11羽の赤ちゃんカモがお母さんカモと一緒に無事に水路までたどり着きました。

また来年もまっているよ！



ACCESS



阪急電車

■京都市営バス「桂駅」下車北へ徒歩15分、タクシーで約5分

お車の方

■京都方面からは西大橋から信号4つ目左折50m左折

■亀岡方面からは阪急のガードを越え、次の信号右折50m左折

京都市営バス

■23系統（京都駅～洛西バスターミナル）上桂前田町下車徒歩3分

■70系統（太秦天神川駅前～小畑川公園北口）上桂東ノ口下車徒歩5分

■69系統（みぶ～桂駅東口）上桂西居町下車徒歩10分

京阪京都交通バス

■27・21系統（桂坂中央～京都駅前）上桂前田町下車徒歩3分
亀岡・園部方面から27・21系統への乗り継ぎは、1・2系統国道中山（下車）乗り換え

無料送迎バス

■阪急桂駅西口より約20分間隔で運行中

※開院日以外は運休しています。

【開院日】

時間	阪急桂駅西口発	三菱京都病院発
8時	00 20 40	13 33 53
9時	00 20 40	13 33 53
10時	00 20 40	13 33 53
11時	00 20 40	13 33
12時		50 43
13時	10 30 50	03 23 43
14時	10 30 50	03 23 43
15時	10 30 50	03 23 43
16時		03 23 43



※予告なく変更・中止する場合がございます。
※道路事情・その他諸事情により乗車場所が移動する場合がございます。
※定員オーバー、交通事情により遅れる場合があります。ご了承ください。
※開院日以外は運休しています。

himawari

三菱京都病院
2026 summer Vol. 84

CONTENTS

TOPICS

新任医師のご紹介

TOPICS

新人教育

—これからを担う人材たち—

診療技術部の裏話 第6回

老化のサイン？オーラルフレイルって？

理学療法士が紹介！健康ストレッチ 第29回

今回は『呼吸筋ストレッチ』についてお話しします！

特集 ひまわり編集部が聞く！

地域と連携する 三菱京都病院・歯科口腔外科の 新しいカタチ



医療法人社団志高会

三菱京都病院

MITSUBISHI KYOTO HOSPITAL

京都府がん診療推進病院

救急告示病院 人間ドック・健診施設機能評価認定施設
日本医療機能評価機構認定病院 厚生労働省指定臨床研修病院

〒615-8087 京都市西京区桂御所町1番地
TEL 075-381-2111 FAX 075-392-7952

予約専用ダイヤル **0570-001-489**

セカンドオピニオンをご希望の方も予約専用ダイヤルにお電話ください。

がん相談窓口（患者支援センター）【（月～金）10:00～16:00】
TEL:075-381-2111 FAX:075-392-7952

<https://mitsubishi-hp.jp>



地域と連携する 三菱京都病院・歯科口腔外科の 新しいカタチ

歯科口腔外科 部長
森本 泰成
(もりもと やすなり)

当院歯科口腔外科では4月より3名の常勤歯科医師が在籍しています。歯科口腔外科部長：森本泰成先生に歯科口腔外科での取り組みや今後の当院歯科口腔外科についてひまわり編集部がきいてみました！

歯科口腔外科ではどんな診療をおこなっていますか？

私たちが専門とする「歯科口腔外科」は、通常の歯の治療だけではなく、お口の中や顎、お顔周り全体に生じる幅広い病気を担当しています。

一般的に歯科を受診する場合、「虫歯」「歯周病」「歯が抜けた」などで受診されることがほとんどです。当院歯科口腔外科ではう蝕治療・歯周病治療・補綴治療（抜けた歯に入れ歯やインプラントなどを入れる）はおこなっておりません。

具体的な診療内容としては、歯ぐきの奥深くに埋まった親知らずの抜歯から、転倒や交通事故などによる顔のケガ、あごの骨折（顎顔面外傷）、お口～その周囲の重度な感染症（炎症）なども治療します。さらに、近年増加しているお口の「がん（口腔がん）」などの悪性腫瘍や、骨吸収抑制薬の合併症によるあごの骨の病気、治りにくい口内炎などの粘膜疾患にも幅広く対応します。また必要に応じて外科手術をおこないます。すなわち、お口とその周辺のあらゆるお困りごとに包括的に対応するのが私たちの役割です。

原則として近隣医療機関からの紹介患者さんを中心に診察をおこなっております。まずはかかりつけ医療機関

および近隣医療機関を受診され、紹介状をいただいてから受診してください。

当院の歯科口腔外科の強みを教えてください。

最大の強みは、4月より常勤歯科医師3名体制となり、専門性と安全性が大幅に強化された点です。実は、一つの診療科に「口腔外科指導医」と「専門医」が複数名同時に在籍している病院歯科口腔外科は、京都府内でも京都大学医学部附属病院、洛和会音羽病院、京都医療センター、宇治徳洲会病院など4施設に限られます。また、これら4施設とも東部に集中しており、京都市中央部以西においては当院の体制は非常に希少です。

当科では、複数名の専門医による入院患者さんの症例検討会（カンファレンス）を毎週実施しています。これにより、一人の医師の主観や経験だけに頼るのではなく、客観的で安全な質の高い治療方針をチーム全体で共有し、実践できる環境が整っています。また、総合病院の強みを活かし、持病をお持ちの方でも医科の各診療科と密接に連携しながら、安全に治療を提供することが可能です。



さらに、手術や抜歯（観血的処置）に対して不安を抱えておられる方も多いかと思いますが。当科では、お薬でリラックスした状態で処置を受けられる「静脈内鎮静法」において、2種類の薬剤を用いたより質の高い安全な鎮静を実施しています。手術中のことを「完全に覚えていたくない」というご希望がある方には、全身麻酔下での手術も選択いただけます。

お体の状況により入院下での処置が必要な患者さんにも柔軟に対応可能です。それぞれの治療のメリット・デメリットを丁寧に説明した上で、患者さん一人ひとりに合わせた最適対応を心がけております。

4月より歯科口腔外科が拡大し今後どのような専門外来をされる予定ですか？

体制の拡充により、これまで制限を設けざるを得なかった外来初診枠を大幅に拡大しました。火曜日から金曜日の午前中であれば15名前後まで初診の受け入れが可能です。また、これまでは難しかった口腔外（お顔の表面）からのアプローチを要する手術や複雑な炎症、顎顔面外傷にも積極的に対応できるようになりました。口腔がんの早期発見や治療についても積極的に取り組んでまいります。

月曜日は終日手術日であるため原則として外来初診の受付はおこなっておりませんが、炎症やケガなどの急性期

新任歯科医師のご紹介

4月より2名の歯科医師が新しく着任いたしました。どうぞよろしくお願いいたします。

歯科・口腔外科 歯科医師
薄木 崇介
(うすき たかすけ)

専門・得意分野 口腔外科一般、歯性感染症
資格 日本口腔外科学会 口腔外科認定医
日本化学療法学会 抗歯化学療法認定歯科医師
日本救急医学会 ICLSインストラクター
歯科医師臨床研修指導医
日本化学療法学会 ICD認定医

歯科医師免許取得後、大阪大学歯学部附属病院第一口腔外科へ入局し、大阪・兵庫の関連総合病院に在籍しておりましたが、この度三菱京都病院へ着任することとなりました。歯科治療、特に口腔外科手術は怖いものと思われがちですが、できるだけ不安を取り除き、優しく丁寧な治療を心がけております。地域の皆さまにとってよりよい口腔外科医療を提供できるよう、邁進してまいります。

歯科・口腔外科 歯科医師
栗岡 恭子
(くりおか きょうこ)

専門・得意分野 口腔外科 一般
資格 日本口腔外科学会 口腔外科認定医
日本遺伝子細胞治療学会 認定医
歯科医師臨床研修指導医

大阪大学を卒業後、済生会松阪総合病院、大阪大学歯学部附属病院、彩都会友誼会病院にて勤務しておりました。口腔外科の疾患について気になる点がありましたらご相談いただけたらと思います。

疾患については、手術の合間とはなりますが可能な限り対応いたします。急患の方は診療時間内であれば随時対応いたしますので、まずはお電話にてご相談ください。

※なお、当院には現在、救命救急科、脳神経外科、形成外科がございません。そのため、頭部外傷を含む大きなケガや、広範囲な再建が必要な症例などについては、初期対応可能な医療機関や高次医療機関への受診・連携を優先させていただく場合がございます。

最後に読者へメッセージをお願いします。

昨年10月に私が着任して以来、当科は1名体制で診療をおこなっていたため受入を制限せざるを得ず、地域の皆さまには大変なご不便をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

しかしこの4月からは、実力と経験のある2名の歯科医師を新たに迎え、盤石な3名体制へと生まれ変わりました。皆さまが住み慣れた地域で安心して高度なお口の治療を受けられるよう、地域完結型の医療を目指してまいります。「親知らずの抜歯が怖い」「口の中に違和感があるけれど、どこに行けばいいかわからない」といった日常のお悩みから、専門的な治療が必要な疾患まで安心して受診してください。少しでも気になることやご不安なことがあれば、一人で悩まずにいつでもお気軽にご相談ください。



新任医師のご紹介

4月より16名の医師が新しく着任いたしました。どうぞよろしく願いいたします。

麻酔科
部長

篠村 徹太郎
(しのむら てつたろう)

専門・得意分野
手術麻酔 集中治療 ペインクリニック
がん性疼痛の緩和を目的とした神経ブロック

資格
日本麻酔科学会 麻酔科専門医、指導医
日本ペインクリニック学会 ペインクリニック専門医
日本集中医学会 集中治療専門医
日本臨床倫理学会 上級臨床倫理認定士
麻酔科標榜医
産業医
京都大学医学博士

麻酔科医として総合病院/救急病院で主に手術室業務に従事してきました。集中治療医の時期もありましたが、透視下神経ブロック、特にがん疼痛緩和を目的とした神経ブロックをおこないます。医療安全と院内感染を担当した辛い時期もありますが、ここ数年は臨床倫理に力を入れました。京都大学CAPEと赤十字と臨床倫理学会でそれぞれ臨床倫理研修を受けました。年寄りなので遅いですが、趣味は一枚帆小舟（シーホッパー）で帆走、自転車、ランニング、GPSゲームです。

整形外科
部長

宮田 誠彦
(みやた まさひこ)

専門・得意分野
脊椎外科

資格
日本脊椎脊髄病学会 脊椎脊髄外科指導医
日本脊椎脊髄病学会 脊椎脊髄病医
日本脊椎脊髄病学会 脊椎脊髄外科専門医
日本脊髄外科学会 脊椎脊髄外科専門医
日本整形外科学会 整形外科専門医
京都大学医学博士

1994年に京都大学を卒業し、脊椎外科の指導医歴は17年になります。前職の京都医療センターでは11年間脊椎外科を担当してきました。西京区での勤務は20年ぶりになります。当院には新型の術中CT（O-arm）、ナビが導入されています。整形外科・脊椎外科分野をさらに継続・発展させるべく、チーム一丸となって対応していく所存です。気軽にご相談ください。

呼吸器・アレルギー内科
部長

櫻本 稔
(さくらもと みのる)

専門・得意分野
呼吸器内科一般

資格
日本内科学会 認定内科医・総合内科専門医
日本呼吸器学会 呼吸器専門医・指導医
日本アレルギー学会 専門医

1991年に島根医科大学卒業、天理よろづ相談所病院で初期研修をおこない、滋賀・大阪・奈良と色々な病院で勤務してきましたが、京都は実質はじめてになります。地域のニーズにこたえられるように取り組んでまいります。

消化器外科
部長

長山 聡
(ながやま さとし)

専門・得意分野
消化器疾患（特に大腸疾患）

資格
日本外科学会 外科専門医・指導医
日本消化器外科学会 消化器外科専門医・指導医
日本消化器外科学会 消化器がん外科治療認定医
日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
日本内視鏡外科学会 技術認定医（消化器・一般外科）
Fellow of American Colleges of Surgery (FACS)
ロボット支援内視鏡手術プロクター da Vinci（結腸・直腸）
ロボット支援内視鏡手術プロクター Hugo RAS システム（結腸・直腸）
厚生労働省 臨床研修指導医

京都大学医学部附属病院・消化管外科・助教を経て、2010年よりがん研有明病院・消化器センターで大腸外科医長として、11年間勤務した後、宇治徳洲会病院外科部長として5年間勤務し、この度、三菱京都病院・消化器外科部長に着任いたしました。消化器疾患に関しまして、地域の皆さまへより良い医療が提供できますように、外科チーム全体として精進してまいります。

心臓血管外科
副部長

熊谷 基之
(くまがい もとゆき)

専門・得意分野
心臓血管外科一般 大動脈外科及び小切開手術

資格
日本外科学会 外科専門医
三学会構成心臓血管外科専門医認定機構
心臓血管外科専門医、修練指導者
日本脈管学会 脈管専門医、脈管指導医
経カテーテルの大動脈弁置換術（TAVR）実施医
胸部ステントグラフト実施医
腹部ステントグラフト実施医
下肢静脈瘤に対する血管内治療実施基準による実施医
京都大学医学博士

2003年昭和大学を卒業後、京都大学心臓血管外科に入局し、三菱京都病院心臓外科にて3年間初期トレーニングを受けました。その後、いろいろ施設で著明な先生方からご指導を受け、カナダのInstitut de Cardiologie de Montrealで2年間最先端の手術及び素晴らしい技術を学び、帰国しました。これまでの経験を活かし最善の医療を提供できる様、努めてまいります。

産婦人科
医師

山岡 侑介
(やまおか ゆうすけ)

専門・得意分野
婦人科 産科一般

資格
日本産婦人科学会 産婦人科専門医
日本がん治療認定医 がん治療認定医
米国消化器内視鏡外科学会 FUSE資格者

京都大学卒業後、神戸中央市民病院で研修をおこない、産科の奥深さに興味をもって産婦人科医となりました。産科婦人科幅広く診療でいることをめざし日々自己研鑽を積んでまいります。

整形外科
医師

森山 広太郎
(もりやま こうたろう)

専門・得意分野
整形外科一般

資格
EU医師免許
日本脊椎脊髄病学会・日本脊髄外科学会
経皮的後弯矯正術（BKP）認定医

ハンガリーのブダペストにあるSimmelweis大学医学部を卒業しました。ブダペストは、温泉文化や美しい街並みで知られ「ドナウの真珠」と呼ばれています。ドナウ川が街の中央を流れ中州にはマルギット島があり、京都市の鴨川デルタに似ています。パプリカを使った料理やグヤーシュが有名です。ぜひ一度訪れてみてください。

麻酔科
医師

河端 栞里
(かわばた しおり)

専門・得意分野
麻酔科一般

初期研修を三菱京都病院でおこなったのち、3年間他病院で研修を積み4月に専攻医として再赴任いたしました。生まれ育った京都の街でまた医療に携わることが出来ることを大変嬉しく思っております。手術をうける患者さんが安全に手術をうけられるよう努めてまいります。

泌尿器科
副部長

牧野 雄樹
(まきの ゆうき)

専門・得意分野
前立腺癌 前立腺肥大症手術

資格
日本泌尿器科学会 泌尿器科専門医・指導医
日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会
泌尿器腹腔鏡技術認定
日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会
泌尿器ロボット支援手術プロクター
ウロリフト（経尿道的前立腺吊り上げ術）
Certificate
京都大学医学博士

2005年に京都大学を卒業後、天理よろづ相談所病院で初期研修をおこない、以後は泌尿器科医として倉敷総合病院、京都大学医学部附属病院、西神戸医療センターで研鑽を積みました。京都大学大学院を経て、市立大津市民病院、康生会武田病院、北野病院で勤務し、当院に赴任しました。これまでの経験を活かし、地域の泌尿器科診療に貢献できるよう精進したいと思います。

消化器内科
医師

大塚 喬史
(おおつか たかし)

専門・得意分野
消化器内科一般

2020年兵庫医科大学卒業後、昨年まで京都第一赤十字病院で勤務していました。まだまだ若輩者でありますのでぜひ皆さまのお力添えを頂けますと幸いです。

呼吸器外科
医師

柴田 康平
(しばた こうへい)

専門・得意分野
呼吸器外科一般

資格
日本ロボット外科学会 ロボット手術助手認定

呼吸器外科医としては、6年目となります。大学卒業後は、京都第二赤十字病院で初期研修後、滋賀医科大学附属病院や医仁会 武田総合病院での勤務を経て三菱京都病院へ赴任いたしました。患者さんのメリットを第一に考え、根拠に基づいた手術や治療を提供できるよう精進してまいりたいと思います。

心臓血管外科
医師

神崎 友敦
(かんざき ともあつ)

専門・得意分野
心臓血管外科一般

2023年信州大学を卒業し洛和会羽羽病院で初期研修後、そのまま外科にて勤務し、今年から当院に赴任いたしました。自己研鑽を積み、精進してまいります。

消化器内科
副部長

美馬 淳志
(みま あつし)

専門・得意分野
消化器内科 胆膵疾患

資格
日本内科学会 認定内科医、総合内科専門医
日本消化器病学会 消化器病専門医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医
京都大学医学博士

大学院進学後は、京都大学iPS細胞研究所（CiRA）にてヒトiPS細胞を用いた膵臓の研究に取り組んできました。これまでの経験を活かし、安心・安全な医療の提供に努めます。

心臓内科
医師

井川 彰久
(いかわ あきひさ)

専門・得意分野
PCI EVT BPA

2020年に京都大学を卒業後、東京の虎の門病院で初期研修をおこない、京都大学医学部附属病院での4年間の勤務を経て当院に赴任しました。精一杯精進いたします。

産婦人科
医師

槇田 美緒
(まきた みお)

専門・得意分野
婦人科 産科一般

富山大学を卒業後、大阪での研修を経て、4月より当院に着任いたしました。地域の皆さまにより良い医療を提供できるよう、精進してまいります。どうぞお気軽にご相談ください。

眼科
医師

原 菜々子
(はら ななこ)

専門・得意分野
眼科一般 白内障

京都大学を卒業後、倉敷中央病院で初期研修をおこない、京都大学医学部附属病院での勤務を経て当院に赴任しました。精一杯精進してまいります。

新人教育

—これからを担う人財たち—

今年も新入職員を対象にさまざまな集合教育を実施しました。先輩の指導のもとさまざまな研修に真剣に取り組んでいます。新入職員たちが病院の将来を担うスタッフに育ってくれることを期待しています。



先輩に講義してもらい知識を深めます



上手に出来るかな？



先輩が丁寧に指導してくれました。



初めての採血練習。緊張します！



同期の仲間と一緒にがんばるぞ！

診療技術部の

裏話

第6回

老化のサイン？オーラルフレイルって？

高齢になり心身の活力（筋力・認知機能・社会とのつながりなど）が低下した状態を「フレイル（虚弱）」といいます。フレイルは「オーラルフレイル」から始まるとも言われています。

オーラルフレイルとは

「オーラル（口腔）」と「フレイル（虚弱）」を組み合わせた言葉。噛みにくい、食べこぼす、むせることがあるなど口まわりの“ささいな衰え”の症状があらわれ、口の機能が低下しつつある状態を言います。健康（健口）と「口腔機能低下症」の間の状態で、早期に気づき適切な対応をすることで、健康な状態を維持することが大切です。

～予防のためにできること～

〇口の中を清潔に保つ

- 毎食後歯磨き、入れ歯の手入れをする
- 歯間ブラシやフロスも使って磨く
- 舌の上も磨く
- かかりつけの歯科医院で定期健診を受ける

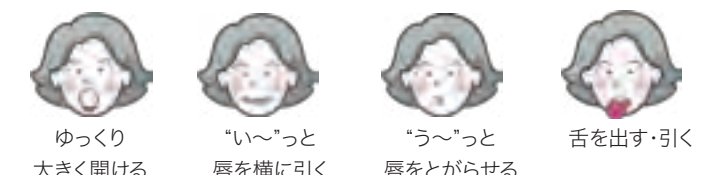
〇噛んで飲み込む機能の維持

- 健口体操「あいうべ体操」「バタカラ体操」
- 唾液腺マッサージ
- 早口言葉
- 歯ごたえのあるものをよく噛んで食べる

唾液腺マッサージ



あいうべ体操

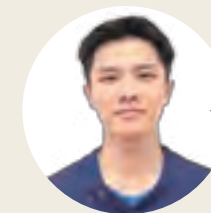


（歯科衛生技術科）

第29回

理学療法士が紹介！

健康ストレッチ



自宅で簡単にできるストレッチ・筋トレを理学療法士がご紹介するコーナーです。

理学療法士 山本 真輝（やまもと まさき）

今回は『呼吸筋ストレッチ』についてお話しします！

呼吸筋は息を吸うときに収縮する吸気筋と息を吐くときに収縮する呼気筋に分けられています。特に普段の呼吸では吸気筋の活動を中心に呼吸がおこなわれています。今回ご紹介する呼吸筋のストレッチをおこなうことで呼吸効率の改善が得られ、より効果的な運動をおこなうことが期待できます。

ストレッチ①

①背筋を伸ばして両手を挙げて息を吸う。



②ゆっくり両手を下げながら息をはく。



③ ①、②の動作を10回繰り返す。

ポイントアドバイス

ストレッチをおこなう時は背筋をしっかりのばす

ストレッチ②

①楽な姿勢で両手組み、前に出す。



②両手を前に出したまま背中を丸めて前かがみながら息を吸う。



③ ①の状態に戻る際に息をはく。この動作を10回繰り返す。

ポイントアドバイス

ストレッチをするときは息を止めないようにする