

		入院当日	検査後退院
達成目標		検査の目的と内容について理解している	問題なく検査が終了する
		検査機器の装着がスムーズにできる	検査結果を理解し、今後の方針が決まる
		入院日	2日目
薬剤		 睡眠導入剤を服用していただきます。	
検査		 19時頃に検査技師が訪室し機械を装着します。	 7時頃に検査技師が訪室し機械を外します。
安静度		 就寝まで制限ありません。	 検査終了後制限ありません。
食事/水分		 制限ありません。 治療食の方は病院食以外食べないでください。	 何でもご相談ください！
看護	清潔	 シャワー可能です。17時までにシャワーを済ませてください。	機械を外した後、頭髮にゼリーが残っている場合があります。 ゼリーを落とすために洗髪をして頂いても構いません。 シャワー浴については病棟看護師と相談下さい。 (10時前後の診察時にはお部屋でお待ち頂くようになります)
	排泄	 検査中は、トイレへ歩いていくことが出来ません。 尿器やポータブルトイレを使用してください。	 検査終了後はトイレで排泄可能です。
観察		 機械が異常なく作動しているか看護師が2時間毎に訪室し確認します。	
教育・説明		 入院時オリエンテーションを行います。 (入院後の外出は不可となっております。ご了承下さい) 睡眠時無呼吸症候群についてパンフレットをお渡しし、DVDを見て頂きます。 眠れない場合は看護師にお知らせください。 普段、内服されている睡眠剤は服用しないで下さい。	 退院は医師の診察後となります。 10時前後に検査結果説明のため、医師の診察へご案内します。 (結果説明の場所は外来です) 診察終了後は病室にお戻り下さい。 自宅で就寝時機械(CPAP)が必要となった場合 検査技師が説明をおこないます。説明にかかる時間は2時間程度です。 説明が終了してから退院となります。 機械の装着が不要の場合、病棟看護師が退院手続きの案内をさせていただきます。 退院時、次回受診日の説明を行います。
書類		入院治療計画書をお渡し致しますので、サインをして看護師へ渡して下さい。 検査の同意書を看護師へお渡し下さい。	