

下肢静脈瘤の治療を受けられる方へ 入院から退院までの予定表

患者様氏名

主治医

担当看護師

★この用紙は入院時お持ちください

	入院前	1日前 入院日 月 日	手術当日 月 日 時	退院準備期
		術前	術後	
達成目標	持ち物 * 内服薬(1日分) * お薬手帳 * 和式寝巻き1枚 * アンシルク(弾性ストッキング)	①不安の内容を言葉に出すことが出来る ②創部痛があれば報告でき、痛みが軽減できる ③出血なく経過できる		
薬剤		★入院した時にいつも飲んでいるお薬を、看護師にお渡しください。確認後お返しします。中止するお薬があるときは説明します。	★午前手術の場合は朝の内服薬は中止です。 ★糖尿病薬・インシュリンを常用されてる方は()の分の()が中止となります。	いつも飲んでいるお薬を通常通り飲んでください。 ★化膿止めの内服薬を飲んでいただきます。
注射			★6時から点滴を始めます。	★化膿止めの点滴をします。
処置			★手術室で手術部位の除毛を行います。	★医師の診察後に弾性ストッキングをはいていただきます。
検査		血液検査と心電図検査があります。		
安静		病院内は自由に歩行していただけます。		
食事・水分		治療食になっています。 ★水分は24時から中止となります。	()のお食事は欠食となります。	★水分は()から飲んでいただけます。 ★食事は状態に合わせて開始となります。
清潔		9:00～17:00の間にご自由にシャワーに入っていただけます。		手術後はシャワーは禁止です。
観察	お身体の状態をお聞きます。血圧、脈拍、体温などの測定をします。		★お身体の状態をお聞きます。適宜、血圧、脈拍、体温などの測定をします。 ★傷の状態を見せていただきます。	
指導	お薬の説明	薬剤師からお薬について説明があります。		
	生活指導	★看護師から病気について、日常生活の注意点について指導があります。		
教育・説明		★入院生活について説明します ★医師により検査の説明があります。 ★看護師より日常生活の状況をお聞きます。 ★看護師より手術の流れの説明をします。		★再発予防のため、アンシルク(弾性ストッキング)をはきます。 ★退院前に次回の外来受診日、入院説明などをします。
確認		★手術の承諾書を看護師に提出してください。	★手術終了後、医師からの説明があります。 ご家族はお待ちください。	退院時間は朝10時です。スタッフステーションで診察券をお受け取りになり、1階入退院ロビーで精算の手続きをしてください。

上記の内容はこの状態に応じて内容が異なりますのでご了承ください。

尚、ご不明な点がありましたら看護師にお尋ねください。

入れ歯、ジェルネイル、カツラ、アクセサリーは検査や処置時は取り外しをお願いします。

また、入院中のお化粧もお控え下さい(顔色観察のため)