

NEWS 掲示板 /

2020年4月1日より開院日が変わります。

三菱京都病院では、2020年度より開院日の変更をさせていただきます。何卒ご理解・ご協力を賜われますようお願い申し上げます。

①土曜日が休院となります

②下記の祝日を通常診察日として開院します

平日と同様に8:30から17:00まで診察をおこないます。

開院する祝日

4月29日 (水・昭和の日)	11月23日 (月・勤労感謝の日)
5月 6日 (水・振替休日)	1月11日 (月・成人の日)
7月23日 (木・海の日)	2月11日 (木・建国記念の日)
11月 3日 (火・文化の日)	2月23日 (火・天皇誕生日)

※すべての祝日が開院日となるわけではありませんのでご注意ください。

京都府がん診療推進病院

三菱京都病院

MITSUBISHI KYOTO HOSPITAL

救急告示病院 人間ドック・健診施設機能評価認定施設
日本医療機能評価機構認定病院 厚生労働省指定臨床研修病院

〒615-8087 京都市西京区桂御正町1番地
TEL 075-381-2111 FAX 075-392-7952

<http://www.mitsubishi-hp.jp>

予約専用ダイヤル **075-381-7811**

セカンドオピニオンをご希望の方も予約専用ダイヤルにお電話ください。

がん相談窓口(患者支援センター)【(月~金)10:00~16:00】
TEL:075-381-2111 FAX:075-392-7952



ACCESS



阪急電車

■京都線「桂駅」下車北へ徒歩15分、タクシーで約5分

お車の方

■京都方面からは西大橋から信号4つ目左折50m左折
■亀岡方面からは阪急のガードを越え、次の信号右折50m左折

京都市営バス

■73系統(京都駅~洛西バスターミナル)上桂前田町下車徒歩3分
■70系統(太秦天神川駅前~JR桂川駅)上桂東ノ口下車徒歩5分
■69系統(みぶ~桂駅東口)上桂西居町下車徒歩10分

京阪京都交通バス

■27・21系統(桂坂中央~京都駅前)上桂前田町下車徒歩3分
亀岡・園部方面から27・21系統への乗り継ぎは、1・2系統国道中山(下車)乗り換え

無料送迎バス

■阪急桂駅西口より約20分間隔で運行中
※開院日以外は運休しています。

【開院日】

時間	阪急桂駅西口発	三菱京都病院発
8時	00 20 40	13 33 53
9時	00 20 40	13 33 53
10時	00 20 40	13 33 53
11時	00 20 40	13 33
12時		50
13時	10 30 50	03 23 43
14時	10 30 50	03 23 43
15時	10 30 50	03 23 43
16時		03 23 43



※予告なく変更・中止する場合がございます。
※道路事情・その他諸事情により乗車場所が移動する場合がございます。
※定員オーバー、交通事情により遅れる場合があります。ご了承ください。
※開院日以外は運休しています。

CONTENTS

巻頭特集

三菱京都病院と足立病院が不妊治療で提携！
妊娠から出産まで、
さらに手厚いサポートを目指して

TOPIC

消化器内科のご紹介
CLOSE UP DOCTOR
消化器内科 田中ドクター

TOPIC

足立病院と連携し、
「不妊治療について」の
市民公開講座を開講しました。

理学療法士が紹介！
健康ストレッチ 第6回

「テニス肘(上腕骨外側上顆炎)」
に効くストレッチ

himawari

コミュニケーション誌「ひまわり」
2020 spring Vol.60



三菱京都病院

MITSUBISHI KYOTO HOSPITAL

三菱京都病院と足立病院が不妊治療で提携！ 妊娠から出産まで、 さらに手厚いサポートを目指して



三菱京都病院
病院長
小野 晋司

三菱京都病院
産婦人科副部長
杉並 興

足立病院
生殖内分泌医療センター長兼副院長
中山 貴弘

足立病院
院長
澤田 守男

地域で「安心安全のお産」を支えてきた三菱京都病院産婦人科と、不妊治療・分娩で国内屈指の実績を誇る足立病院が提携し、2020年2月からさらに充実した治療をスタート。目指す治療と今後の展開についてご紹介します。

妊娠から出産まで、 さらに充実の治療を

小野病院長:今回は患者さんの安心安全な妊娠・出産を実現し、地域の少子化改善に貢献するために、当院の産婦人科と足立病院が提携したことについてお話ししたいと思います。この提携は、足立病院からお話をいただいたことから始まりました。



澤田院長:当院は設立以来、中京区で診療をおこなってきましたが、もっと京都の少子化改善に貢献したいと考えていました。それには京都西部の基幹病院で充実した地域ネットワークがあり、臨床遺伝専門医もおられる三菱京都病院との提携をお願いするのが最もよいと思ったことがきっかけです。

小野病院長:不妊治療で非常に優れた実績をお持ちの足立病院との提携は、私たちにとっても大変嬉しいことです。当院は京都府周産期母子医療センターの認定

施設で、小児科医が24時間常駐するNICU(新生児集中治療室)があり、安全な出産のための設備は充実しています。しかし最近はずっと妊娠が難しいという悩みをもつ患者さんが増えてきました。今回の提携で、そうした悩みにもしっかりこたえていきたいと思っています。

澤田院長:この提携を生かし、患者さんへのサービスやシステムなど互いの病院の文化や精神も共有し、京都の医療の質の向上に貢献していきたいです。



患者さんの負担を 軽くするための取り組み

小野病院長:足立病院では、どのような不妊治療をなさっているのでしょうか。

中山センター長:当院で妊娠される患者さんは月に140名~160名で、昨年の年間分娩数は約1,600件でした。

また当院の生殖内分泌医療センターでは、PRP(多血小板血漿)療法という新しい治療も始め、難治性不妊治療の質が向上し妊娠数が増えています。

澤田院長:センター開設からずっと大切にしているのが、患者さんの利便性です。不妊治療にはお金と時間がかかりがちで、外来に通うために仕事を休んだり、一泊したりされる患者さんもいますから、遠方からでは交通費も負担になります。



中山センター長:確かに、不妊治療を受けている患者さんはお金や仕事を犠牲にしているという覚悟をされている方が多いです。それだけに、治療する側としては無駄な出費を抑えていきたいと強く感じます。

妊娠から安全な出産まで、 絶え間なくサポート

小野病院長:不妊治療を通して授かった大切な赤ちゃんを安全に出産していただくため、妊娠時期はぜひ安心して過ごしていただきたいと思いますが、そういう意味で当院の産婦人科の実績はどうでしょうか。

杉並副部長:当院は24時間、小児科医が立ち会えるNICUがあります。高齢出産や体外受精などは高リスクで出産時に合併症の心配もありますが、当院のNICUなら必要があればすぐ処置ができます。



中山センター長:当院でも妊娠症例は三菱京都病院にぜひぶんお世話になっています。ハイリスクな患者

さんに三菱京都病院をご紹介しますと、皆さま喜んでくださいます。

澤田院長:実際の治療の流れとしては、まず三菱京都病院で治療を受けていただき、高度生殖医療が必要な患者さんは当院をご紹介いただくことになるかと思っています。三菱京都病院でも当院でも変わらない意識で患者さんに診療を受けていただけるよう、できるだけシームレスな治療を目指し、システムなども柔軟に変化させていけたらと思います。

提携を柱に、 より地域に貢献できる存在へ

小野病院長:本年度は患者さんの利便性を考え、祝日の一部も開院する取り組みをおこなっています。そういった患者さんへのサービスやアメニティといった面も、積極的に取り組まれている足立病院から学ばせていただきたいです。

澤田院長:こちらこそ、いろいろと教えていただきたいと思っています。

小野病院長:最近是全国的に出生数が減少していますが、当院は足立病院と共に、これからも安心安全の妊娠・出産を基本に地域を支えていきたいと考えています。さらに子育てまでしやすい地域を目指し、皆さまを支えていくことが私たちの使命です。今回の提携はそれを実現する大きな柱ですから、一緒にこの柱をしっかりと育てていきたいと思っています。今日はありがとうございました。

足立病院と連携し、「不妊治療について」の
市民公開講座を開講しました。

講座の様子はP07でご覧いただけます。

充実の設備とスタッフで総合サポート 三菱京都病院

設 立:1946(昭和21)年
施 設:NICU(新生児集中治療室)、
LDR(陣痛分娩室)など
出産後のサポート:助産師外来、
新生児相談(集団指導)、
母乳外来(個別指導)、
2週間・1か月健診など

不妊治療・分娩で国内屈指の実績を誇る 足立病院

設 立:1902(明治35)年
施 設:不妊治療センター、子育て支援センター、
院内助産院、乳がんセンター、
婦人科手術センター、医療モール、保育園など
診療・活動の内容:妊娠・出産、不妊治療、婦人科オペ、
女性医学、小児科、乳がん治療・乳がん検診、
子育て支援、消化器内視鏡、肛門科、健康診断、
保育園、病児保育、医療的ケア児、子ども宅食



中京区東洞院通り二条にある足立病院
<https://www.adachi-hospital.com/>

消化器内科のご紹介

消化器内科 部長
田中 淳也
(たなか じゅんや)



消化器内科とは

消化器内科は、食事が通過する食道から胃・十二指腸・小腸・大腸までの消化管と食事の消化を助ける消化液を作ったり、吸収した栄養を蓄えたりする膵臓、胆嚢、肝臓を扱う科です。がんや炎症性疾患など幅広く診療しています。加えて手術をおこなう外科や、レントゲンやCTなどを担当する放射線科と協力して、正確で丁寧な診療を心がけています。がんにおいては細かく正確な診断をおこない、一人一人の患者さんごとに最もふさわしい治療を選択しています。また治療後も定期的なフォローができるよう、かかりつけの先生方との連携を密にしています。今回当科が扱う疾患の中で早期癌の内視鏡治療、炎症性腸疾患治療についてご紹介します。

早期癌内視鏡治療

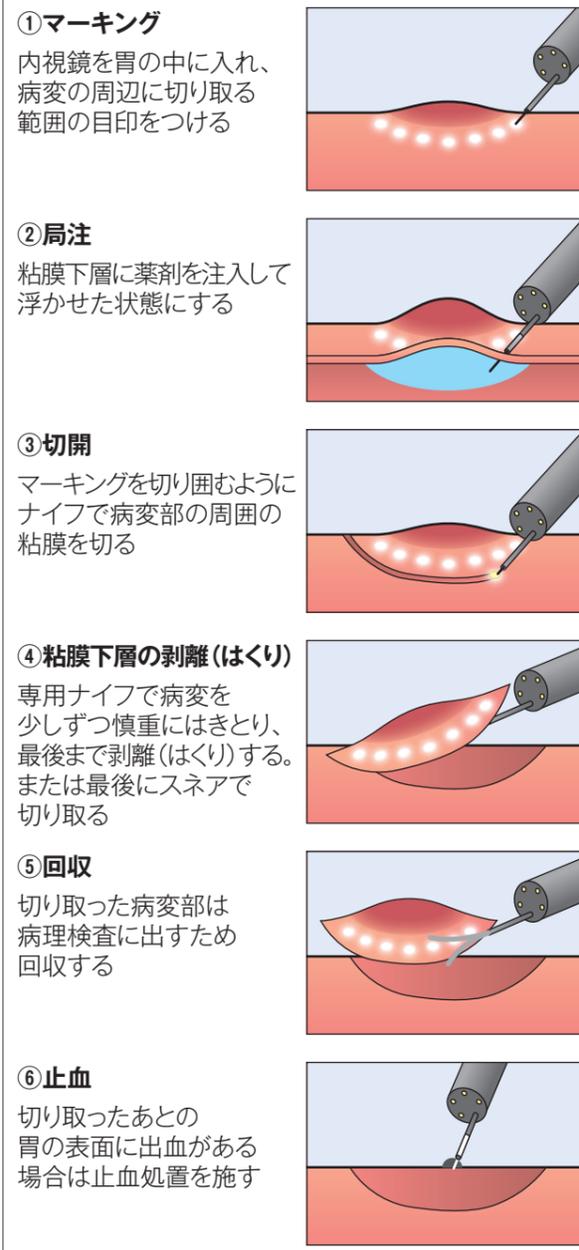
近年検診の普及や検査方法が発達し、早期で発見される胃や食道・大腸のがんが多くなったのに伴い、内視鏡治療も劇的に進歩しています。以前は内視鏡的粘膜切除術(EMR)が主でしたが、切除できる範囲に制限があり、大きな病変は数回に分けて切除するか外科手術をおこなわなければなりません。一方内視鏡的粘膜下層剥離術(以下ESD)は一定の大きさ・深さのがんであれば、外科手術をしなくても病巣を取り除くことができます。まず早期胃癌に対しては2006年、食道は2008年、大腸は2011年に保険適応となり現在早期癌に対する標準治療となってきました。当院におきましても積極的に導入をおこない、2019年は食道・胃・大腸併せて約100例/年の施行をしています。ESDのメリットは何と言っても、身体に対する負担が少ない点(低侵襲)です。内視鏡の鉗子孔からの治療ですから体表には全く傷が付かないので痛み

もほとんどありません。病変部分のみの剥離なので、臓器も本来の大きさのままです。入院期間も順調ならば1週間程度です。治療に伴う合併症として穿孔(せんこう)と言って臓器に穴を開けてしまう危険や、治療した部位は人工的に潰瘍を作った状態になるため出血をすることもありますが、偶発症が起きた場合でも、迅速な対応処置をおこなっています。実際のESDは、鎮静剤と静脈麻酔で眠った状態で治療します。また、心電図モニター、血圧計、酸素飽和度を測定し、安全に治療できるよう、常に観察しています。内視鏡を挿入し、色素や特殊光を使い病変部分の観察をおこないます。剥ぎ取る病変周囲に電気メスで印(マーキング)を付け、局注針で内視鏡用粘膜下注入材を注入し、病変隆起の形成及び維持させ、電気メスで周辺切開及び剥離をおこないます。出血が見られたらその都度止血処置をし、病変の一括切除、回収をします。剥ぎ取った部位の止血確認し終了となります。(図1参照)

切除された病変は、病理学的検査(顕微鏡検査)で詳しく調べられ、悪性度と深達度などをチェックします。完全に切除され、転移の危険性がないがんであれば、内視鏡治療で完治します。深部にがんが進行し、不完全な切除となった場合や、悪性度が高く転移の危険性があると判断された場合は、追加外科手術が必要となることがあります。早期に発見されれば消化管癌は完治が見込める疾患であり、皆様の健康と安心した生活のために、定期検診を受けられることをお勧めいたします。



図1:内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)



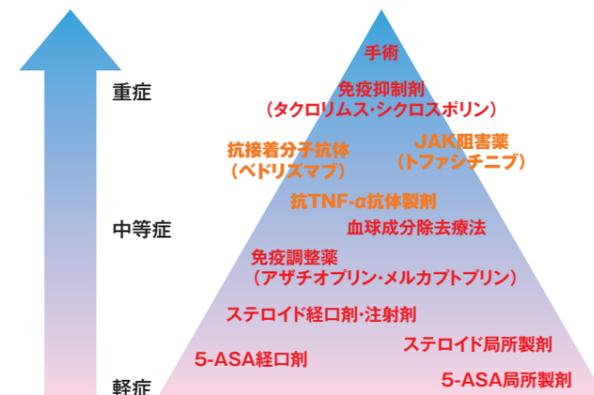
炎症性腸疾患

炎症性腸疾患とは、ヒトの免疫機構が異常をきたし、自分の免疫細胞が腸の細胞を攻撃してしまうことで腸に炎症を起こす病気で、慢性的な下痢や血便、腹痛などの症状を伴います。主に潰瘍性大腸炎とクローン病の2種類があり、両疾患とも比較的若い方に発症しやすく、日本の患者数は年々増加傾向にあります。また、腸管ペーチェット病という比較的新しい炎症性腸疾患もあります。通常命にかかわることはありませんが、一旦発症すると根治することはまれで

あり、生涯治療を継続する必要があります。症状の改善と悪化を繰り返すことが多い病気であるため、症状をしっかり抑え、再発がないよう治療をおこないます。内服治療が主となりますが、近年難治症例に対して、生物学的製剤である抗TNF- α 抗体、さらに抗 $\alpha 4\beta 7$ インテグリン抗体、抗IL-12/23p40抗体やJAK阻害薬といった新薬も保険適応となったため治療の選択肢が広がってきています。症状が改善していても内視鏡で観察すると炎症が残存している場合もあり、継続した治療が必要です。現在そして将来にわたって日常生活をきちんと思い通りにできること、それが治療の目標です。

潰瘍性大腸炎の内科的治療

潰瘍性大腸炎における各種治療薬・治療法の位置づけ



クローン病の内科的治療

クローン病における各種治療薬・治療法の位置づけ



CLOSE UP DOCTOR

ドクターにインタビュー !!

普段の診察室とは違う医師の一面をご紹介しますコーナー。
今回は、消化器内科の田中ドクターを紹介いたします。



休日はなにをして過ごしていますか？

ぶらぶら旅行するのが好きです。ちらちらと顔を出して、どんな県なのかな?と見てまわっています。今ならあたたかい沖縄とかいいですね。今は忙しくて全然行けてないんですけどね…。

学生時代に打ち込んだことは何ですか？

大学時代はバレーボールですね。中学・高校時代は部活が無かったので、大学生になりスポーツがやりたくて、6年間打ち込みました。大学生になってから始めたので結構きつかったですね。週4バレーボールで週3アルバイトの生活でした。

アルバイトはどんなことをしていましたか？

塾の講師と家庭教師をしていました。後は、単発で引っ越し屋。働いたらすぐに給料をもらえるのであればいいんですよ!!

デパートの閉店後の荷物の搬入の仕事もしていました。大学時代はアルバイトとクラブの6年間でしたね。勉強は…国家試験の前に3日間実家に帰って勉強ができる身体(気持ち? 環境?)に戻して、その後3か月は寝る以外は勉強して挑みました!

医師を目指したきっかけは何ですか？

最初は車の設計がしたくて工学部を目指していたんですけど、入試をミスってしまって…。なので後期で医学部を受験して合格したんです。親が医者で…とかでは無いんです(笑)

車の設計に興味があったのですか？

F1がその時すごく流行っていて、1990年前後セナ・マンセル・プロストの時代です! それで、設計「カッコいいなあ」と思っ。でも、医学部に入ってみたら、おもしろくてやりがいもあり、逆に工学部に落ちて良かったなあと思いました。

マイブームはありますか？

マッサージかな?たまにご褒美で60分3000円とかで揉んでもらうんです。力のある男性に思っきりもんでもらいます。ふつうは60分なんですけど、1か月に一回くらいはがんばった時に90分コースに行くことが今の癒やしです。

PROFILE

田中 淳也 (たなか じゅんや)
1975年3月8日生まれ 和歌山県出身 O型
京都大学医学部大学院修了
2010年 三菱京都病院 入職
役職: 消化器内科 部長
資格: 医学博士
日本消化器病学会 消化器病専門医
日本内科学会 認定内科医、専門医、指導医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医
日本肝臓学会 肝臓専門医
趣味: 旅行・スポーツ観戦

読者の皆さまへ

患者さんが声をかけやすい・親しみやすい医者でありたいと思っています。お悩みやご要望があれば、お気兼ねなくご相談ください。

足立病院と連携し、「不妊治療について」の市民公開講座を開講しました。

2月2日(日)イオンモール桂川で不妊治療に携わる現役医師により市民公開講座を開講しました。

当院の杉並興産婦人科副部長は健康保険が適用される一般的な不妊治療について解説しました。

足立病院副院長で生殖内分泌医療センター長の中山貴弘先生が「難治性不妊の原因と最新の不妊治療法」をテーマに講演されました。

当日は、200名を超えるたくさんの方々にご参加いただきました。

2020年2月から足立病院と提携し、さらに充実した不妊治療を目指してまいります。



三菱京都病院 産婦人科副部長 杉並興



足立病院副院長 生殖内分泌医療センター長 中山貴弘先生



理学療法士が紹介! 自宅で簡単にできるストレッチを理学療法士がご紹介するコーナーです。寝たきりにならないため筋肉を鍛えたり、仕事で疲れたカラダをほぐしましょう!

健康ストレッチ

第6回 『テニス肘(上腕骨外側上顆炎)』に効くストレッチ



理学療法士 平山 善康 (ひらやま よしやす)

今回は『テニス肘(上腕骨外側上顆炎)』に効くストレッチをご紹介します!

名前は「テニス」と入っていますが、必ずしもテニスをしているひとにだけ生じるわけではありません。他のスポーツや家事、デスクワークなどさまざまな原因で生じます。

テニス肘(上腕骨外側上顆炎)の主な症状

おもい荷物を持つ時、タオルをしぼる時などに肘の外側の部分(上腕骨外側上顆)に痛みを感じます。



上腕骨外側上顆はここ!!

STEP 1

腕を肩の高さまで持ち上げ、手の平を内側にむけた状態で手の甲をゆっくりと押す。



STEP 2

腕を肩の高さまで持ち上げ、手の甲を内側にむけた状態で手のひら(指)をゆっくり押す。



POINT! 肩は90度で肘をのぼす