



乳房部分切除・センチネルリンパ節生検を受ける方へ

患者氏名( )

主治医( )

担当看護師( )

	1日前( 月 日)	当日( 月 日)		1日後( 月 日)	2日後( 月 日)
		術前	術後		
達成目標	手術の必要性を理解し、手術の準備ができる。	精神的、身体的に安定した状態で手術に望むことができる	①全身状態が安定している ②創痛のコントロールが出来る ③出血がない	①全身状態が安定している ②創痛のコントロールが出来る ③出血がない	①乳房を見る事が出来る ②出血がない ③退院後の注意点が理解でき、不安なく退院できる
薬剤	持参薬がある方は看護師に渡してください。		夕食後より鎮痛剤を内服していただきます。 痛みが続くようであれば鎮痛剤を追加しますので我慢せずお伝え下さい。		
注射		手術前から点滴を行います。	手術後点滴を2本行い、終了後針を抜きます。		
検査処置	センチネルリンパ節生検を受けられる方は乳輪に注射をし、RI検査を行います。 ( 祝日入院の方は手術当日に行います) 必要時、手術部位の除毛を行います。 <u>手術1週間前から脇の除毛は控えて下さい。</u>		酸素・心電図・血圧計・フットポンプを装着します。	傷の状態を観察します。	傷の状態を観察します。
安静度	制限はありません。	制限はありません。	手術直後はベット上ですが、状態が安定がすれば、歩行可能となります。	制限はありません。 出来るだけ歩くようにしましょう。	
食事水分	食事は夕食迄です。24時から絶飲食です。 (手術時間によって変更はあります)	絶飲食です。	腸の動きを確認後、飲水が可能です。 夕食より食事が可能です。		
留置物		点滴の針を留置します。	尿道カテーテルが入っています。		
看護	シャワー浴をしましょう。		歩行が出来るようになれば尿道カテーテルを抜きます。	シャワー浴可能です。	シャワー浴可能です。 外来受診までは入浴せず、シャワー浴して下さい。
観察	手術に備え、血圧など全身の状態を観察します。	検温を行います。	検温を適宜行います。		
教育説明	<b>必要物品:診察券・手術承諾書 前あきパジャマ バスタオル3枚 (必要な方は(前あき)ノンワイヤーの下着)</b> <b>マニキュア・ジェルネイル・指輪等のアクセサリは入院までに外して下さい。</b> <b>麻酔科医より麻酔の説明があります。 (祝日入院の方は事前に麻酔科受診があります)</b> 腕の周囲のサイズを測ります。	眼鏡・腕時計・義歯・指輪など金属類は外して下さい。 手術室はパジャマで行きます。 (ブラジャーは外して下さい) 手術中ご家族はデイルーム又は病室でお待ちください。	痛みがある時など何かあれば看護師にお伝え下さい。	<b>リハビリスタッフよりリハビリ体操の説明があります。</b> 退院指導の用紙をお渡しし用紙にそって指導を行います。 可能な範囲でリハビリ体操をしましょう。	基本10時までの退院になります。 傷口のテープは次回の外来までがさないで下さい。 剥がれてきたら、剥がれた箇所のみ、ハサミでカットして下さい。

個々の状態により変更する事がありますのでご了承下さい。なおご不明な点がございましたら遠慮なくスタッフにご相談下さい。

上記について説明を受けました 年 月 日 本人又は家人署名:

説明者署名:

三菱京都病院 乳腺外科 2018. 2 改



