







心臓カテーテル検査、治療を受けられる方へ（1泊2日）入院から退院までの予定表

患者様氏名 主治医 担当看護師

	準備	入院日 月 日 ()、カテーテル検査当日		翌日	退院日
		術前	術後		
達成目標		①胸部症状出現せず経過できる。 ②合併症が出現しない。 ③不安なく検査が受けられる。 ④日常生活の注意点が理解でき不安なく退院できる。			
薬剤	持ち物 ＊内服薬（1日分） ＊お薬手帳 ＊和式の寝間着 1枚 （甚平でもOK） ＊バスタオル 1枚 <その他> 入院当日はご家族と一緒に お越し下さい。 入院後主治医から説明が あります。時間の調整を行 いますので病棟看護師に ご確認下さい。	★糖尿病薬はインスリンを常用 されている方は検査で食事が ない場合は中止になります。	いつも飲んでいる薬をお飲み下さい		
注射		カテーテル検査30分くらい前 から点滴を始めます。	カテーテル検査後引き続き 造影剤を体から出すための 点滴があります。		
処置		★カテーテル検査の時間は ()時です。 ★カテーテルを挿入する部位 ()に痛み止めのテープ を張ります。	★カテーテルの穿刺部を 圧迫している装具を徐々に 減圧します。 ★装具がとれるのは午後 ()時です。医師が装具 を取りに来ます		
検査			★治療を受けられた方は★ カテーテル終了後に病棟で心 電図検査やモニター心電図を 朝まで装着することがあり ます。造影剤が尿から排泄 されたかを見るための尿の 検査があることもあります。		
食事		・昼のお食事は欠食となり ます。 ・カテーテルが15時以降に なる場合は11時に軽食をお 届けします。	★カテーテル終了後より すぐに水分は飲むことが できます。 ★食事は帰室1時間後から となります。	治療食になっており ます。味の濃さなど 覚えましょう。	
安静度		病院内やトイレには自由に歩 行できます。			
清潔		カテーテル前にシャワー浴に 入って頂きます。	カテーテル検査後はシャワ ーは禁止です。	退院後通常通り入浴して ください。	
観察		胸の症状やお身体の状態を お聞きます。血圧、脈拍、 体温などの測定をします。 	★胸の症状やお身体の状態 をお聞きます。血圧、脈拍、 体温などの測定をします。 ★カテーテルの穿刺部の 状態を見せて頂きます。		
指導	薬剤師からお薬について説 明があります。 ★看護師から病気について、 日常生活の注意点について 説明があります。 ★ご希望の方は集団指導の 予約をお取ります。				
教育・説明	★入院生活について説明し ます。 ★医師により検査の説明が あります。 ★看護師より日常生活の状 況をお聞きます。 ★看護師より検査のながれ の説明をします。	★カテーテルの穿刺部を ひねったり、曲げたりする と出血や内出血を起こし ます。指示通り動かさな いようにしてください。	★退院前に次回の外来受 診日、入院などの説明を します。		
確認事項	★入院後、医師からの説明 の時間や処置の時間は看護 師にご確認下さい。 	★カテーテル終了後、医 師からの説明があります。 ご家族はお待ちください。	退院時間は朝10時です。 スタッフステーションで診 察券をお受け取りになり、 1階入退院ロビーで精算の 手続きをしてください。		

上記の内容は個々の状態に応じて内容が異なりますのでご了承下さい。

尚、ご不明な点がございましたら看護師にお尋ね下さい。

入れ歯、ジェルネイル、カツラ、アクセサリは検査や処置時は取り外しをお願いします。

また入院中のお化粧品もお控えください(顔色観察のため)