

大腸ポリペクミーを受けられる方へ(2泊3日) 患者氏名( ) 主治医( )

	当日(月 日)		1日後	2日後
	術前	術後		
達成目標	①心身の準備が出来ている。 ②治療内容や合併症について理解できる。	①腹痛がない。-----> ②全身状態が安定している。-----> ③血便がない。----->		
薬剤				
注射	処置前に点滴があります。	点滴があります。----->		
留置物	点滴の針を入れます。			退院の運びとなれば抜針。
処置／観察	下剤服用後の便の状態を観察させていただきますので、排便後は流さずコールして下さい。	処置後の出血の有無などを観察しますので排便時は流さずコールして下さい。		
検査			早朝に採血があります。	
安静度	特に制限はありません。	検査後1時間でトイレ歩行は可能です。安静度は病棟内歩行のみです。	検査などに問題なければ制限はありません。----->	
食事／水分	欠食です。水・茶は可能です。----->		医師の許可があれば食事開始となります。	
清潔	処置前までシャワー浴可能です。----->		医師の許可があればシャワー浴可能です。----->	
指導／教育	持参薬・承諾書は看護師にお渡し下さい。  服薬指導			退院の場合、退院指導

個々の状態に応じて内容が変更になる場合があります。なお、不明な点がございましたら遠慮無く看護師にお尋ね下さい。

## ～退院後の生活について～

### <食事>

消化が良く軟らかいものを摂りましょう。固いものは出血を引き起こす原因となります。また、刺激物も避けて下さい。

※アルコールやたばこは基本的に2週間は禁。

### <入浴>

熱い湯・長風呂は出血の原因となりますので避けましょう。

### <排泄>

胃:便の観察をしましょう。黒っぽい便であれば出血の可能性があります。

腸:便の観察をしましょう。赤い便であれば出血の印です。

※上記のようなことがあれば病院に連絡をし状態をお伝え下さい。

